

Väsymyksen arviointiasteikko: Fatigue Assessment Scale (FAS)

Seuraavat kymmenen lauseketta viittaavat siihen miten tavallisesti voit. Yhtä lauseketta kohti voit valita vastauksen viidestä vaihtoehdosta asteikolla Ei koskaan – Aina. Ole hyvä ja anna vasaus jokaiseen kysymykseen, myös siinä tapauksessa, ettei sinulla ole mitään vaivaa tällä hetkellä. Vastausvaihtoehtojen selitykset.

- 1. Ei koskaan**
- 2. Toisinaan** (suunnilleen kuukausittain tai vähemmän)
- 3. Säännöllisesti** (suunnilleen muutamia kertoja kuukaudessa)
- 4. Often** (suunnilleen viikoittain)
- 5. Always** (suunnilleen päivittäin)

	Ei koskaan	Toisinaan	Säännöllisesti	Usein	Aina
1. Väsymys kiusaa minua.					
2. Väsyn hyvin nopeasti.					
3. En tee juuri mitään päivän kuluessa.					
4. Minulla on riittävästi energiaa jokapäiväiseen elämään.					
5. Koen fyysistä väsymystä.					
6. Minulla on ongelmia aloittaa asioita.					
7. Minulla on ongelmia ajatella selkeästi.					
8. Minulla ei ole halua tehdä mitään.					
9. Koen psyykkistä uupumusta.					
10. Kun olen tekemässä jotakin pystyn keskittymään melko hyvin.					

Lähdeviitteet

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

