

Шкала оцінки рівня втоми: Fatigue Assessment Scale (FAS)

Наступні десять тверджень стосуються Вашого звичного щоденного самопочуття. За кожним твердженням ви можете обрати одну з п'яти можливих категорій відповідей, що змінюються від Ніколи до Завжди. Будь ласка, зробіть помітку навпроти кожного питання відповідно до Вашого самопочуття. Дайте відповідь на кожне питання, будь ласка, навіть якщо ви не маєте жодних скарг на даний момент.

1. Ніколи

2. **Інколи** (не частіше одного разу на місяць)

3. **Регулярно** (приблизно декілька разів на місяць)

4. **Часто** (приблизно щотижня)

5. **Завжди** (майже щоденно)

	Ніколи	Інколи	Регулярно	Часто	Завжди
1. Мене турбує втома					
2. Я втомлююсь дуже швидко					
3. Я не можу зробити багато протягом дня					
4. У мене достатньо енергії для повсякденного життя					
5. Фізично я почуваюсь виснаженим					
6. У мене проблеми з тим, щоб щось почати					
7. У мене проблеми з ясністю мислення					
8. У мене немає бажання будь-що робити					
9. Розумово я почуваюсь виснаженим					
10. Коли я щось роблю, я можу добре сконцентруватись					

Список літератур

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

