

Cuestionario de fatiga (cansancio): Fatigue Assessment Scale (FAS)

Las siguientes diez expresiones son acerca de cómo usted se siente normalmente. Marque por favor la respuesta que aplica a su caso. Por favor conteste todas las preguntas incluso si usted no tiene ningún padecimiento ahora. Puede contestar escogiendo una de las 5 posibilidades siguientes que varían de nunca hasta siempre,

1. **nunca**
2. **algunas veces** (piense por ejemplo en una frecuencia de una vez al mes o menos)
3. **regularmente** (por ejemplo un par de veces al mes)
4. **a menudo** (piense por ejemplo en cada semana)
5. **siempre** (todos los días)

| | nunca | algunas veces | regularmente | a menudo | siempre |
|---|-------|---------------|--------------|----------|---------|
| 1. Sufro de fatiga. | | | | | |
| 2. Me canso muy rápido. | | | | | |
| 3. Soy bastante sedentario. | | | | | |
| 4. Considero que tengo suficiente energía para realizar mis actividades de mi vida cotidiana. | | | | | |
| 5. Me siento físicamente agotado. | | | | | |
| 6. Tengo dificultades para iniciar actividades. | | | | | |
| 7. Tengo problemas para pensar claramente. | | | | | |
| 8. No tengo ganas de hacer nada. | | | | | |
| 9. Me siento mentalmente agotado | | | | | |
| 10. Si estoy haciendo algo puedo mantener la concentración. | | | | | |

Bibliografía

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>

